

発行/2020年10月1日 発行者/昭和鉄工株式会社 人事部

食堂メニューがリニューアル!

今年度から食堂メニューがリニューアルし、さらに美味しくなりました! 栄養たっぷりの定食が、毎日日替わりで2種類の定食から選べるシステムです。定食のほか、丼物やうどん、そばといった麺類もご用意しております。今月のNews Letterでは、当社の食堂とある日の定食についてご紹介いたします。



白身魚のうま塩トマトソース & チキンナゲット
里芋とこんにゃくの土佐煮
スパゲティサラダ
味噌汁



チキンのアーモンドからしマヨ焼き
たけのこの卵とじ
オクラともやしの酢の物
すまし汁

10月の
メニュー

定食 ¥450

【 食 堂 】



昭和鉄工株式会社 食堂 Monthly Menu					
Category	10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)	10月9日 (金)
ランチ お三 人 お二 人 お一 人				チキンカツ & コーヒーゼリー	枝豆コーンコロッケ
ランチ お三 人 お二 人 お一 人				塩さば & コーヒーゼリー	いわしの生姜煮
Category	10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)	10月9日 (金)
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	豚肉の生姜焼	トンカツ	キーマカレー & オレンジゼリー	チキンのグリル 明太ソース	ピリ辛よだれ鶏
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	白身魚中華ソース	さばの照り焼き	鮭のコーンマヨ焼き & オレンジゼリー	イカの天ぷら	さわらの塩釜天
Category	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	牛焼肉&コロッケ	とんべい焼き風	チキンカツ トマトパザルソース	鶏つくね焼き	ハンバーグ デミソース
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	さば竜田揚げ	白身魚香味揚げ	サーモン コーンマヨ焼き	白身魚フライ & オムレツ	いわしの梅肉大葉揚 げ
Category	10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	油 淋 鶏	豚肉のソテー ねぎおろし	鶏肉の和風ソース & フリン	メンチカツ	ビーフカレー
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	さばの ごまマヨネーズ焼き	白身魚野菜あんかけ	ちくわの ポテト詰め天ぷら & フリン	白身魚 きのこクリームソース	秋鮭の南蛮漬
Category	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	チキン南蛮 タルタルソース	ハンバーグ トマトソース	麻婆豆腐	チキンの アーモンドマヨ焼き	ハッシュドビーフ
ランチ お三 人 お二 人 お一 人	さわら西京焼	白身魚カレーマリネ	さばの味噌煮	イカフライ オーロラソース	カレー竜田揚げ